

La vida no siempre es fácil. Pero obtener apoyo sí lo es.

Las presiones diarias del trabajo, la familia y todo lo demás en tu lista de tareas pendientes puede resultar abrumador. Dentsu ofrece apoyo conveniente y confidencial* para esos momentos, y para inquietudes de salud mental continuas como depresión, ansiedad, trastornos alimenticios y consumo de sustancias.

Pedir ayuda es saludable. Aquí es donde debes comenzar:



<p>¿Deseas acceso rápido, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a alguien que pueda ayudar con temas como cuidado infantil, cuidado de ancianos, desafíos de relaciones o la pérdida de un ser querido?</p>	<p>¿Deseas una aplicación que pueda ayudarte a lidiar con los síntomas del estrés, la ansiedad y la depresión?</p>	<p>¿Deseas reunirse con un terapeuta para una sesión de asesoramiento en persona?</p>	<p>¿Preferes conectarse en línea con un terapeuta para una sesión de asesoramiento?</p>	<p>¿Deseas una opción de asesoramiento flexible que incluya citas por video y mensajes de texto ilimitados?</p>	<p>¿Tratar problemas de consumo de alcohol, opioides u otras sustancias?</p>
<p>Prueba tu programa de ayuda para empleados (Employee Assistance Program, EAP).</p> <ul style="list-style-type: none"> Acceso a especialistas por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana. 12 horas por semana de capacitación dedicada para empleados de dentsu. Para ver el programa de asesoramiento, visita dentsubenefitsplus.com/dedicated-work-life-coaches. Ideal para necesidades inmediatas y a corto plazo. Puede conectarte con un proveedor de la red para una consulta. Disponible sin costo para los empleados de Dentsu y los miembros del hogar. <p>Llama al 1-800-833-8707 o inicia sesión en myccaonline.com, utilizando el código de la compañía dentsu.</p>	<p>Descarga Sanvello.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lleva un seguimiento del estado de ánimo diario. Accede a herramientas de afrontamiento. Realiza recorridos guiados para desarrollar habilidades para la vida. Conéctate con las comunidades de pares. Disponible sin costo para los empleados de Dentsu y los miembros del hogar. <p>Sanvello Premium es GRATUITO para todos los empleados de Dentsu. Visita sanvello-web.app.link/e/dentsu para registrarte. A continuación, descarga la aplicación desde App Store o Google Play.</p>	<p>Usa tus beneficios de salud conductual en persona.**</p> <ul style="list-style-type: none"> Para personas con diagnósticos que incluyen depresión, ansiedad, violencia doméstica, consumo de sustancias, estrés, trastorno bipolar, trastornos compulsivos y trastornos alimenticios. Generalmente a largo plazo. Disponible para los empleados inscritos en un plan médico de UnitedHealthcare. Consulta los documentos oficiales de su plan de salud para obtener información sobre la cobertura y los copagos. <p>Para encontrar un proveedor, inicia sesión en liveandworkwell.com. Algunos servicios pueden requerir autorización. Si tienes preguntas, llama a UnitedHealthcare al 1-800-765-6717.</p>	<p>Use visitas virtuales de salud conductual.**</p> <ul style="list-style-type: none"> Conéctate usando una computadora, tableta o teléfono inteligente. Para personas con diagnósticos que incluyen depresión, ansiedad, violencia doméstica, consumo de sustancias, estrés, trastorno bipolar, trastornos compulsivos y trastornos alimenticios. Generalmente a largo plazo. Disponible para los empleados inscritos en un plan médico de UnitedHealthcare. Consulte los documentos oficiales de tu plan de salud para obtener información sobre la cobertura y los copagos. <p>Para encontrar un proveedor, inicia sesión en liveandworkwell.com. Algunos servicios pueden requerir autorización previa. Si tienes preguntas, llama a UnitedHealthcare al 1-800-765-6717.</p>	<p>Prueba Talkspace.**</p> <ul style="list-style-type: none"> Para ansiedad, depresión, PTSD, TDA/TDAH y trastornos compulsivos. También puede abordar las inquietudes de la comunidad LGBTQ. Mensajes de texto ilimitados con médicos con licencia.*** Programación de citas de audio y video en tiempo real. Talkspace es un servicio nacional, disponible a tarifas estándar para personas mayores de 13 años; sin embargo, pertenece a la red de UnitedHealthcare. Los servicios están disponibles con un copago de \$0 si estás inscrito en un plan PPO. Si estás inscrito en un plan de salud con deducible alto, los servicios están disponibles a aproximadamente \$85 por semana hasta que hayas alcanzado tu deducible y puedas usar tu HSA para pagar. <p>Para comenzar, visita talkspace.com/connect y usa la información de tu seguro para registrarte y conectarte con un terapeuta.</p> <p><small>Nota: Necesitarás tu tarjeta de identificación médica de UnitedHealthcare para completar el proceso de registro.</small></p>	<p>Obtén apoyo inmediato con una llamada a la línea directa de tratamiento por consumo de sustancias.</p> <ul style="list-style-type: none"> Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a defensores para la recuperación por consumo de sustancias. Ellos te escucharán, ofrecerán apoyo y te podrán ayudar a desarrollar planes personalizados para tu recuperación. Incluye la evaluación del uso de opioides y ayuda para encontrar tratamiento asistido con medicamentos. Disponible sin costo para todos los empleados de Dentsu y los miembros del hogar. <p>Llama al 1-855-780-5955.</p>

Para obtener información completa sobre los beneficios, visita dentsubenefitsplus.com. Para hablar con UnitedHealthcare, llama al **1-800-765-6717**.

*Confidencial de acuerdo con la ley.

**Disponible para los empleados y dependientes de Dentsu inscritos en un plan de salud de UnitedHealthcare.

***Es posible que se apliquen tarifas de datos.

CCA@YourService no es administrado por UnitedHealthcare ni por Optum, ni está afiliado a estos.

La información proporcionada es de naturaleza general. No pretende reemplazar el asesoramiento o la atención profesional ni implicar la cobertura de servicios o productos clínicos específicos. Pueden existir ciertas limitaciones en las visitas y/o tratamientos. Consulta tu plan de beneficios específico para obtener más detalles. Las visitas virtuales no son un producto de seguro, un proveedor de atención médica ni un plan de salud. A menos que se requiera de otro modo, los beneficios solo están disponibles cuando los servicios se proporcionan mediante un proveedor de la red virtual designado. Las visitas virtuales no están destinadas a tratar condiciones médicas de emergencia o que ponen en riesgo la vida y no deben utilizarse en esos casos. Es posible que los servicios no estén disponibles en todo momento ni en todos los lugares. Es posible que algunos medicamentos no estén disponibles y que se apliquen otras restricciones. Es posible que se apliquen tarifas de datos. La tarifa reducida del proveedor de la red virtual designado para una visita virtual está sujeta a cambios en cualquier momento.

Servicios administrativos para recursos de salud conductual excepto el EAP proporcionados por UnitedHealthCare Services, Inc. o sus filiales. © 2021 UnitedHealthCare Services, Inc. (ES 21-5045)

